

Geschäftsadresse



Praxis für Supervision & systemische Beratung
Holbeinweg 18
58239 Schwerte
DEUTSCHLAND

Tel. +49 (0) 2302 4680096

Arbeitsprachen

Deutsch

Branchen

Beratung und Consulting
Bildung und Wissenschaft
Gesundheitswesen
Handwerk
Kindheit, Jugend und Familie
Kirchen und Religionsgemeinschaften
Kunst, Kultur und Sport
Senioren
Soziale Arbeit

Beratungsanliegen

Führung/Management
Gesundheitsmanagement
Karriere/ Standortbestimmung
Konfliktmanagement
Selbstmanagement
Stressmanagement
Unternehmensnachfolge

Meine Vita

Seit 2010 arbeite ich selbständig in eigener Praxis.

1990 - 2010

Tätigkeiten als angestellte Sozialarbeiterin im Bereich der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe und im Bereich der beruflichen Erwachsenenbildung.

1986 - 1990

Studium der Sozialarbeit an der Ev. Hochschule RWL, Bochum

Meine Qualifikation

1995 - 1997

Methodisches Arbeiten in Gruppen und Organisationen
IHP Köln

1997 - 2000

Weiterbildung zur Supervisorin an der Akademie Remscheid

2003

Einführung in den system- und interaktionstherapeutischen Ansatz
Eckart Fachverband e.V., Münster

2009 - 2010:

Weiterbildung Schlaf- und Entspannungstherapie, Institut für Fort- und Weiterbildung an der Ev. Hochschule RWL, Bochum

Meine Arbeitsschwerpunkte

1. Selbstfürsorge - gesundheitsbewusstes Arbeiten / gesunde Führung
2. work-life-balance
3. Beratung von Familienunternehmen

Meine Qualitätssicherung

Meine Arbeit reflektiere ich in einer Kontrollsupervisionsgruppe und in einer kollegialen Beratungsgruppe.