

Geschäftsadresse



Praxis für Psychotherapie und Supervision
Nittumer Weg 36
51467 Bergisch Gladbach
DEUTSCHLAND

Tel. +49 (0) 2202 862238

Arbeitsprachen

Deutsch

Branchen

Bildung und Wissenschaft
Gesundheitswesen
Kindheit, Jugend und Familie
Kirchen und Religionsgemeinschaften
Migration und Integration
Öffentliche Verwaltung
Senioren
Soziale Arbeit

Beratungsanliegen

Berufsrolle
Ehrenamtliche Arbeit
Fallbesprechungen
Konfliktmanagement
Selbstmanagement
Stressmanagement
Teamentwicklung

Meine Vita

Drei Arbeitsfelder bilden den Kern meiner freiberuflichen Tätigkeit:

- Supervision für Einzelne, Teams und Gruppen
 - Einzel- und Familientherapie für Menschen in schwierigen Lebenssituationen und solchen, die an Traumafolgestörungen leiden
 - Beratung für Pflege- und Adoptivfamilien, aufsuchende Familientherapie
- Seit 1991 arbeite ich in freier Praxis. Zuvor habe ich als Diplom-Sozialarbeiterin Erfahrungen in der Ehe-, Familien- und Lebensberatung, der Aidsberatung, der Suchtberatung und der Bildungsarbeit gesammelt.

In meiner Arbeit verbinde ich psychoanalytisches Verstehen mit systemischem und lösungsorientiertem Handeln.

Meine Qualifikation

1989-1991 Supervisorin (DGSv), Fortbildungsinstitut für Supervision (FiS)
1994-1996 "Supervision in Organisationen", FiS
2002-2005 Balintgruppenleiterin
2006-2011 Psychoanalytisch-systemische Therapeutin SG
2013-2015 Psychotherapeutin in der Behandlung von Traumafolgestörungen, Psychodynamisch-imaginative Traumatherapie (PITT®)
zur Zeit Weiterbildung in Klinischer Hypnose

Meine Arbeitsschwerpunkte

Als Supervisorin arbeite ich vor allem mit Gruppen und Teams aus dem Sozial- und Gesundheitswesen. Team- und Konzeptentwicklung, Konfliktklärung und Fallbesprechungen bilden die Schwerpunkte meiner Tätigkeit.

Einzelpersonen berate ich in vor allem in Bezug auf Klärung und Wahrnehmung ihrer beruflichen Rolle. Weitere Themen sind Zeit- und Stressmanagement sowie die individuelle Karriereplanung.

Meine Qualitätssicherung

regelmäßige Teilnahme an einer Balintgruppe
regelmäßige Teilnahme an einer Intervisionsgruppe mit erfahrenen Kolleginnen
Kontrollsupervision bei Bedarf