

Geschäftsadresse



Kreuzkamp 37
44803 Bochum
DEUTSCHLAND

Mobil +49 (0) 171 6181448

Arbeitsprachen

Deutsch

Branchen

Beratung und Consulting
Bildung und Wissenschaft
Gesundheitswesen
Kindheit, Jugend und Familie
Kirchen und Religionsgemeinschaften
Migration und Integration
Öffentliche Verwaltung
Soziale Arbeit

Beratungsanliegen

Berufsrolle
Ehrenamtliche Arbeit
Fallbesprechungen
Gesundheitsmanagement
Selbstmanagement
Stressmanagement
Teamentwicklung

Meine Vita

seit 2015 Beratung von Betrieben u. Arbeitnehmern zu Fragen des Sonderkündigungsschutzes für schwerbehinderte Menschen, sowie psychosoziale Beratung von betroffenen Mitarbeitern
2012-2015 Leitungstätigkeit in einer Werkstatt für psychisch erkrankte Menschen
2005-2012 Beratung von Betrieben und deren Mitarbeitern in psychischen Krisensituationen
seit 2010 freiberuflich tätig als Supervisorin in den Feldern Jugendhilfe, Ausbildungssupervision, Elementarpädagogik
seit 1996 beruflich tätig als Diplom Sozialarbeiterin in verschiedenen Projekten der Jugendberufshilfe u. Erwachsenenbildung, sowie mit den Zielgruppen psychisch erkrankte Menschen, lern- u. geistig behinderte Kinder u. Jugendliche

Meine Qualifikation

2006-2009 Ausbildung zur Supervisorin, Burckhardthaus Gelnhausen
2010-2011 Fachberaterin für betriebliches Gesundheitsmanagement, Bildung & Beratung Bethel, Bielefeld
2018 Heilpraktikerin Psychotherapie

Meine Arbeitsschwerpunkte

Beratung zu Themen wie Stressmanagement / Burn-out-Prophylaxe
Fall- und Teamsupervision in sozialen Einrichtungen
Supervision von Studierenden des Studiengangs Soziale Arbeit
Beratung von Führungskräften

Meine Qualitätssicherung

Kontrollsupervision
Teilnahme an Balintgruppen