

## Geschäftsadresse

---



PROFIL COACHING  
Mönckebergstr. 19  
20095 Hamburg  
DEUTSCHLAND

Tel. +49 (0) 40 891008

## Arbeitsprachen

---

Deutsch  
Englisch

## Branchen

---

Architektur und Bau  
Automobilindustrie  
Beratung und Consulting  
Bildung und Wissenschaft  
Industrie und Maschinenbau  
IT, Internet, Telekommunikation  
Justiz  
Migration und Integration  
Transport und Logistik

## Beratungsanliegen

---

Berufsrolle  
Diversity  
Führung/Management  
Karriere/ Standortbestimmung  
Konfliktmanagement  
Selbstmanagement  
Stressmanagement

## Meine Vita

---

Der Schwerpunkt Biografie- und Lebenslaufforschung, den ich bereits in meinem Studium legte, wurde zu einem wichtigen Leitthema für meine weitere berufliche Tätigkeit: Die Aufbrüche und Wendepunkte menschlicher Biografien, der Aufstieg oder Ausstieg beruflicher Karrieren, die Kraftquellen und Energiefresser auf dem Weg zu einem Ziel haben mich dauerhaft fasziniert, bis heute.

Zunächst war ich in der Sozialforschung tätig, dann habe ich als Beraterin, Dozentin und Projektleitung im Bildungsbereich aktiv. Parallel dazu habe ich eine Reihe von weiterführenden Ausbildungen absolviert - und bin nun bereits seit 20 Jahren als Coach, Supervisorin und Trainerin in eigener Praxis tätig.

## Meine Qualifikation

---

- Studium Soziologie u. Psychologie; Dipl. Soziologin
- Soziologin in der Biografie- u. Sozialforschung
- Beratungsdozentin u. Projektleitung / Weiterbildung
- 3 J. Therapie- u. Beratungsausbildung / Gestaltpsychologie; Sozialtherapeutin
- 3 J. Ausbildung in Supervision, Coaching u. Organisationsentwicklung/ DGSv
- 20 J. Selbstständigkeit als Coach, Supervisorin u. Trainerin in eigener Praxis

## Meine Arbeitsschwerpunkte

---

Fach- u. FührungskräfteCoaching, BusinessCoaching, PerspektivCoaching. Begleitung persönlicher, beruflicher und organisatorischer Veränderungsprozesse.  
Häufige Themen: Potenziale erkennen und entwickeln; Entwicklungshemmnisse abbauen; einschränkende Haltungen verändern; Berufliche Neu/Orientierung/Positionierung; Entscheidungsfindung; Konflikte klären; Stress bewältigen...

## Meine Qualitätssicherung

---

- Evaluation der Coaching- und Supervisionserfolge;
- Kollegiale Supervision der eigenen Beratungspraxis;
- Fortlaufende eigene Weiterbildung