

Geschäftsadresse



Mobil 0171 5373706

Arbeitssprachen

Deutsch

Branchen

Beratung und Consulting
Bildung und Wissenschaft
Gesundheitswesen
Handwerk
Kirchen und Religionsgemeinschaften
Landwirtschaft
Migration und Integration
Öffentliche Verwaltung
Soziale Arbeit

Beratungsanliegen

Berufsrolle
Führung/Management
Gender
Gesundheitsmanagement
Karriere/ Standortbestimmung
Personalentwicklung
Selbstmanagement

Meine Vita

1989 2.Staatsexamen für das Lehramt an Gymnasien (Sport, Geschichte, Erdkunde)
1994 sportmedizinische Promotion
1990-2011 Sportmanagerin eines Sportvereins, Oberstudienrätin an Gymnasien
seit 2001 Lehraufträge an FH Remagen, FH Konstanz, Dt.Hochschule für
Gesundheitsmanagement, Hochschule für Wirtschaft und Umwelt, Europäische Akademie für
Gesundheit.
seit 2011 selbständig mit Spürhin-Coaching für Berufstätige, Seminaren und Vorträgen mit
gesundheits-, persönlichkeitspsycholog. und naturtherapeutischen Themen

Meine Qualifikation

- 1998-2003 gestalttherapeutische Weiterbildung
- 2005-2006 NLP-Coach und -Practitioner
- 2007 die integrative Praxis von Systemaufstellungen
- 2009-2011 integrative Körperarbeit und Leibtherapie
- 2011 Vordiplom für themenzentrierte Interaktion
- 2012-2014 Fachkraft für tiergestützte Pädagogik und Therapie
- seit 2015 in Ausbildung für Integrative Supervision und Organisationsentwicklung

Meine Arbeitsschwerpunkte

- tier- und naturgestütztes Coaching
- Coaching bzgl. beruflicher Wiedereingliederung/BEM
- Supervision i.A.
- Seminare und Vorträge zu Resilienz, Selbstregulation, persönliche Souveränität,
Markenpersönlichkeit, Natürlichkeit, gesunder Lebensstil, die Führungskraft als coach,
Salutogenese als Führungsaufgabe

Meine Qualitätssicherung

regelmäßige Lehrsupervision und regelmäßiger Austausch mit KollegInnen