

### Geschäftsadresse

---



Joseph Haydn Str. 3  
95158 Kirchenlamitz  
DEUTSCHLAND

Tel. +49 (0) 9285 3480220

### Arbeitssprachen

---

Deutsch

### Branchen

---

Bildung und Wissenschaft  
Gesundheitswesen  
Kindheit, Jugend und Familie  
Kirchen und Religionsgemeinschaften  
Kunst, Kultur und Sport  
Landwirtschaft  
Sonstige Branchen  
Soziale Arbeit

### Beratungsanliegen

---

Berufsrolle  
Ehrenamtliche Arbeit  
Führung/Management  
Karriere/ Standortbestimmung  
Personalentwicklung  
Stressmanagement  
Teamentwicklung

### Meine Vita

---

Nach 15 Jahren praktischer Arbeit als Erzieherin im Kindergarten bin ich seit 2005 tätig in der Erwachsenenbildung:  
Kommunikationstraining, Coaching und Teamcoaching, Konfliktmoderation, Stressmanagement, Elternkurse und Fortbildung von pädagogischen Fachkräften.

Seit 2007 arbeite ich in eigener Praxis für Psychotherapie (HPG) mit den Scherpunkten:  
Stressmanagement, Burnout-Prävention und -Intervention und Familienberatung.

Praktische Erfahrungen (2009 - 2016) in der ambulanten Kinder- und Jugendhilfe.

### Meine Qualifikation

---

Ich bin qualifizierter Coach (FH), Mediatorin (FH), systemische Paar- und Familienberaterin (DGSF) Supervisorin (DGSV\*) und ausgebildet in Psychotherapie (HPG). Marte-Meo-Therapist in Ausbildung.

### Meine Arbeitsschwerpunkte

---

Personalentwicklung + Führungsthemen + Selbst- und Stressmanagement +  
Persönlichkeitsentwicklung + Kommunikation + Konfliktbewältigung

Soziale Arbeit + Fallbesprechungen + Prozessbegleitung + Selbstfürsorge + Weiterentwicklung

### Meine Qualitätssicherung

---

Interventionsgruppe - eigene Supervision