

## Geschäftsadresse

---



"Lösungen finden"  
48155 Münster  
DEUTSCHLAND

Tel. +49 (0) 251 2489018

### Arbeitssprachen

---

Deutsch

### Branchen

---

Beratung und Consulting  
Bildung und Wissenschaft  
Gesundheitswesen  
Kindheit, Jugend und Familie  
Öffentliche Verwaltung  
Sonstige Branchen  
Soziale Arbeit

### Beratungsanliegen

---

Berufsrolle  
Fallbesprechungen  
Karriere/ Standortbestimmung  
Personalentwicklung  
Selbstmanagement  
Stressmanagement  
Teamentwicklung

## Meine Vita

---

geb. 1964

Studium Diplom-Sozialpädagogik an der FH Münster

Masterstudiengang Supervision an der KathO NRW

Weiterbildung Lösungsfokussierte Beraterin am Institut für Lösungsfokussierte Kommunikation (ILK) in Bielefeld

8 Jahre interne Beraterin in einer Jugendhilfeeinrichtung

seit 2011 Lehrkraft für besondere Aufgaben an der ev. Hochschule Rheinland-Westfalen-Lippe (EvH RWL) in Bochum im Studiengang Soziale Arbeit

Dozentin in der beruflichen Weiterbildung für den Sozialbereich seit 25 Jahren

freiberufliche Supervisorin und Coach seit 2012

## Meine Qualifikation

---

Berufserfahrung:

- berufliche Wiedereingliederung
- Kinder- und Jugendhilfe
- Arbeit mit Ehrenamtlichen
- Erwachsenenbildung
- Organisation und Planung von Bildungsmaßnahmen
- Gruppenarbeit
- Hochschule und Lehre

## Meine Arbeitsschwerpunkte

---

Coaching: bei beruflicher Umorientierung, für (stellvertretende) Führungskräfte

Supervision für Einzelne und Teams: Fallbesprechungen, Konfliktklärung, Teamzusammenarbeit, Arbeitsbewältigung, Umgang mit Veränderungen, Rollenklarheit, Work-Life-Balance

Seminare: Lösungsfokussierte Beratung, Beratung mit erlebnisorientierten Methoden, Work-Life-Balance, Stellvertretende Leitung

## Meine Qualitätssicherung

---

regelmäßige Kontrollsupervision bei einer anerkannten Lehrsupervisorin  
regelmäßige Interventionsgruppe